



LES JEUDIS MÉDIT'

Kim Vincent, formatrice en communication et développement personnel, propose des séances collectives « initiation et pratique de la méditation », tous les jeudis midi, au choix : de 12h15 à 12h45 ou de 13h à 13h30 au centre-ville de Dax.

Méditations guidées, libres, calme mental. Participation libre, en conscience. Inscription obligatoire (10 personnes maximum).

Séances individuelles sur rdv.

Kim VINCENT

Communication - Développement personnel
Formations - Accompagnement - Conférences - Ateliers

www.kimvincent.fr • kim.vincent@live.fr • 06 17 33 20 37

Formations individuelles et collectives (possibilité de prise en charge) • **Séances d'accompagnement individuel à Dax** (scolaire, professionnel, personnel) • **Séances d'initiation et pratique de la méditation** (individuelles et collectives) • **Organisation d'événements** (conférences, présentations littéraires, ateliers)