ATELIERS DÉCOUVERTE
COMMUNICATION ET DÉVELOPPEMENT PERSONNEL
à Dax le samedi de 14h30 à 16h30

Kim Vincent, formatrice en communication et développement personnel, vous propose des outils pour améliorer votre quotidien. Ateliers pratiques, ludiques, participatifs et interactifs.

JANVIER

- **Samedi 18 janvier** atelier *« en 2020, je ralentis, je prends du temps pour moi »*
- **Samedi 25 janvier** atelier *« la gestion du stress »*

FÉVRIER : LE MOIS DE L'AMOUR

- **Samedi 8 février** atelier *« s'aimer soi-même, développer une bonne estime de soi »*
- **Samedi 15 février** atelier *« la maîtrise de l'amour, l'art des relations, s'aimer »*

MARS

- **Samedi 14 mars** « Miracle morning, offrez-vous un supplément de vie »
- **Samedi 28 mars** atelier *« mieux communiquer au quotidien »*

AVRIL

- **Samedi 11 avril** atelier *« la gestion des émotions »*
- **Samedi 18 avril** atelier *« hypersensibles, accueillir, comprendre et développer sa sensibilité, la clé du bonheur et de la réalisation de soi »*

MAI

- **Mercredi 27 mai** atelier *« Adolescents : être heureux et trouver sa voie »*

JUIN

- **Samedi 20 juin** atelier *« Vivre le moment présent, cultivez le bonheur et la joie »*

KIM VINCENT - COMMUNICATION - DÉVELOPPEMENT PERSONNEL
www.kimvincent.fr • kim.vincent@live.fr • 06 17 33 20 37

PARTICIPATION : 25 €

© Denis VINCENT